**ASSOCIAÇÃO ESPIRITUAL, CULTURAL E ASSISTENCIAL POLO DA LUZ**
Fundada em 03.04.93
CNPJ: 92413384/0001.92

# INFORMATIVO DE LUZ

**Boletim Informativo do Polo da Luz** **Abril/ Maio de 2017 - 014**

*"Que a gente saiba FLORIR onde a vida nos plantar."*

*- Rosi Coelho*

## Editorial

Como espíritas que somos, sabemos que o Espiritismo é o Consolador prometido por Jesus. Uma vez entendido isso, podemos perguntar: Qual o objetivo principal da Doutrina Espírita? Alírio de Cerqueira Filho nos responde: "Seu objetivo essencial é o de reviver o Evangelho de Jesus, em Espírito e Verdade, para cristianizar a Humanidade, tendo como norteadoras as obras básicas kardequianas."

Com base nesta afirmativa, fica aqui outra pergunta: qual é a finalidade principal do Centro Espírita? Podemos responder da seguinte forma: Promover a Doutrina Espírita com o seu objetivo primordial. E esse objetivo primordial está alicerçado nas bases cristãs exemplificadas, vividas pelo Cristo.

Alírio nos diz também em sua obra O CENTRO ESPÍRITA E A PROMOÇÃO DO ESPÍRITO IMORTAL: "Se Jesus é o nosso Modelo e Guia, Ele deve ser o exemplo para todos nós que militamos nos Centros Espíritas. Observando a Sua proposta, não faz sentido formarmos compartimentos isolados, sem unificação e união, quando a meta é a educação do Ser."

O Polo da Luz traz, em sua história, belos e intensos projetos de união das áreas assistenciais, como poderemos observar no Informativo deste mês. Buscamos trazer uma pequena parte desta história, pouco ou nada conhecida pela maioria dos polistas. Verdadeiros exemplos de dedicação ao próximo, fundamentados nos exemplos de Jesus e nos postulados Espíritas.

Você está convidado a conhecer pessoalmente estes projetos e até, se você puder, participar junto conosco desses trabalhos que tanto ajudam aos outros, mas principalmente, nos ajudam ainda mais.

Jesus sempre aproveitou o mínimo para produzir o máximo, como de cinco pães e dois peixes, onde retira o alimento para milhares de famintos.

Que a cada dia, em pequenas tarefas de ajuda ao próximo, de trabalhos do dia a dia na Casa Espírita, de aperfeiçoamento pelos cursos e estudos proporcionados pelo Polo da Luz, possamos deixarmo-nos penetrar pela mensagem redentora de Jesus, fazendo dela uma aprendizagem valiosa, que nos proporcionará a alegria de viver, liberando-nos das causas das aflições e ajudando-nos ao crescimento interior incessante, aproveitando o mínimo para produzirmos o máximo que pudermos.

## Nesta Edição:

**Pag.2**
- Grupo de Costura Polo da Luz
- Fotos do Grupo

**Pag.3**
- Grupo Assistencial Marlene Piana
- Fotos do Grupo

**Pag.4**
- Grupo de Apoio Fraterno Polo da Luz
- Polo da Luz realiza curso de Passe Espírita

**Pag.5**
- 2º Seminário Polo da Luz: O Evangelho e a Família
- Fotos do Seminário

**Pag.6**
- Espaço Mediunidade
- Dica de Leitura

**Pag.7**
- Poesia
- Cronograma de Palestras

**Pag.8**
- Visite e divulgue o site do Polo da Luz
- Horários atendimento ao público
- Fale conosco

# Grupo de Costura Polo da Luz

Por: Emerson Bornelli

Allan Kardec deixou uma máxima para os Espíritas e para o mundo: “Fora da caridade não há salvação”. Pude observar isso no tempo em que passei observando e falando com as pessoas que realizam este lindo e abençoado trabalho voluntário no Grupo de Costura Polo da Luz, trabalho que, neste ano, completa 21 anos de existência, tendo seu início com a idealizadora Sra Neiva Paviani. O objetivo inicial era a confecção de roupas para crianças, de bebês recém-nascidos até crianças de 2 anos.

Dona Neiva diz “Deus nos cobra o tempo gasto”. Com este princípio, hoje o grupo tem um local específico, com acomodações mais apropriadas para confecção das roupas, nas dependências cedidas pela Sra Otília Panoncelli, na rua Bortolo Balvedi, 253. Nas segundas e quintas-feiras, das 13h30min às 17h, o grupo se reúne. O número de pessoas trabalhando também aumentou: conta hoje com 15 costureiras, todas com a Coordenação firme e amorosa da D. Neiva. Cada costureira tem uma função específica, o que proporciona um trabalho mais organizado e padronizado, gerando alta produtividade para as condições existentes. Hoje, o grupo produz em torno de 2.000 peças de roupas por ano, que são doadas para famílias carentes que frequentam ou buscam o Polo da Luz, para famílias carentes conhecidas das costureiras, creches e até para o Hospital Santa Terezinha, de Erechim.

Mesmo o trabalho sendo realizado fora do Polo da Luz, os princípios Espíritas são desenvolvidos e estudados. No meio da tarde, é sempre realizada a leitura do Evangelho ou textos Espíritas para reflexão, dando-se ênfase ao amor ensinado pelo Mestre Jesus, acompanhado também de um delicioso lanche, produzido pelas próprias costureiras. “Nosso Regimento Interno é mais harmonia”, diz D. Neiva.

Caso você esteja pensando agora em uma forma de ajudar, o que elas precisam, como posso ajudá-las? A mesma pergunta fiz à D. Neiva, tendo como resposta: “ temos recebido com frequência apoio e ajuda de algumas pessoas e empresas, mas sempre falta tecidos, malhas de tamanhos grandes.”

“Essas roupinhas tem uma energia especial”, diz D. Neiva. Com certeza, as roupinhas recebem o amor e a alegria daquelas mulheres que estão doando seu tempo em prol de outras pessoas. Mas principalmente demonstra nossa capacidade de que sempre podemos fazer algo a mais para nós mesmos, ajudando aos outros.

# Grupo Assistencial Marlene Piana

Por: Emerson Bornelli

Tive o privilégio de passar um tempo junto ao grupo de mulheres dedicadas no amor e na ajuda ao próximo, o Grupo Assistencial Marlene Piana, do Polo da Luz, e pude ver o bem proporcionado às mulheres da comunidade do bairro Presidente Vargas de Erechim. A felicidade de algumas e a gratidão de todas por esse trabalho é visível em todas ali presente. “Minha vida mudou depois que comecei a frequentar esse grupo”, disse com alegria no olhar a participante mais antiga, hoje presente.

Esse maravilhoso projeto iniciou no ano de 1997, com o comprometimento de mulheres do Polo da Luz, destinadas a fazerem a diferença na vida de pessoas necessitadas, principalmente mulheres carentes do bairro Presidente Vargas, tendo como base os princípios da Doutrina Espírita. Inicialmente, começou-se com a doação de alimentos para famílias carentes cadastradas, e logo em seguida com o Projeto Gestante, em parceria com a Secretarial Municipal de Saúde, onde as futuras mães recebiam orientação pré-natal, feita por profissionais qualificados. Foi desenvolvido também um curso de costura, onde cada gestante aprendia e costurava todo o enxoval para os filhos. O grupo ainda desenvolveu os projetos MOVA, que era a alfabetização de adultos, em convênio com a Delegacia Estadual de Educação, bem como o projeto da Horta Comunitária, que orientava o correto cultivo e manuseio, com a doação de toda a produção.

Hoje, o grupo conta com os seguintes Projetos: Oficinas de Pintura, Oficinas de Tricô e Crochê, Arrecadação e Distribuição de Roupas e Calçados, Evangelização de Adultos. São projetos que atendem em torno de 50 pessoas: mulheres donas de casa, mães, que tem recebido nas tardes de quintas-feiras orientação e aprendizagem. Pude observar é que o que elas mais recebem e também doam umas as outras é o amor.

Por traz desta longa história de doação, desenvolvida com base nos ensinos do Mestre Nazareno e a Doutrina Espírita, está uma alma linda e forte chamada Marlene Piana, a precursora deste Grupo Assistencial. As pessoas com quem falei e conviveram com ela, destacam a firmeza de suas atitudes, a garra e a paixão com que fazia e desenvolvia todos os Projetos, tais como: criando as equipes de profissionais que atendiam o Grupo de Gestantes, criando e coordenando a Horta Comunitária, sempre com seu papel de liderança e força para que tudo desse certo. Apesar de D. Marlene ter deixado mais cedo a vida física, sua presença e seu amor é percebido sempre: “sinto a presença da D. Marlene aqui conosco, sempre”, disse uma das mulheres atendidas hoje e nos anos em que a D. Marlene esteve presente fisicamente conosco. Gratidão D. Marlene.

Para encerrar e demonstrar a grandeza destes projetos e a diferença que fizeram e fazem nas vidas das pessoas que participaram e ainda participam, aqui vai um trecho da mensagem do Grupo de Gestantes de 1999, para as pessoas que ali trabalharam: “OBRIGADO a todos por nos mostrarem que com boa vontade e amor, tudo pode ser melhorado e mudado, mesmo nas famílias mais pobres, nos lares mais humildes... Basta ter esperança. Por isso, pedimos que “cantem a esperança, façam a esperança brilhar, levem esse brilho, essa força a quem precisar.” Não desistam, não desanimem... Muitas pessoas, muitas mães, como nós, precisam dessa coragem que vocês transmitem”.

# Grupo de Apoio Fraterno Polo da Luz

Por: Félix Zimmer e Tais Rodighero

O Grupo de Apoio Fraterno do Polo da Luz tem por objetivo libertar as almas das diversas formas de dependência química, tendo como base o estudo da Doutrina Espírita. Sendo a drogadição uma doença, quase sempre de fundo emocional, precisamos tratá-la como tal, pois a droga acaba potencializando o desequilíbrio do individuo, desencadeando problemas físicos, fazendo com que a doença evolua. Mas será que tratamos os nossos irmão usuários realmente como doentes? Será que conseguimos vê-los assim?

Com um sistema de saúde pública precário, a prevenção, a orientação e o conhecimento sempre serão o melhor e mais eficiente caminho a seguir. Precisamos falar mais sobre o assunto, educar mais e, principalmente, nos darmos conta de que não podemos ser relapsos com relação à droga; não podemos usar o diminutivo para “cervejinha”, “cigarrinho” e outros “inhos” mais.

Sabemos que a formação biológica do nosso cérebro só se completa aos 21 anos e este é mais um motivo para não usar nenhum tipo de droga, pois a mesma deturpa o funcionamento do organismo como um todo, mas principalmente do cérebro, que é o nosso centro motor.

Além disso, nossa cultura traz costumes muito fortes ligados ao álcool. Precisamos ter muito cuidado com este fato, pois o álcool é a principal porta de entrada para as outras drogas e está disponível em quase todos os lares, sendo de muito fácil acesso.

Educar pelo exemplo, uma conduta que devemos sempre adotar. Nossos filhos são máquinas de repetição, ou seja, vão fazer tudo o que nós fizermos. Porém, precisamos compreender que ninguém dá o que não tem. Nossa sobriedade fala por si e só. Vamos evoluir quando estivermos conscientes de qual caminho queremos seguir para nós e para nossos filhos. A Doutrina Espírita vem reforçar essa consciência, nos orientando na prática do amor, da compreensão e da nossa responsabilidade perante os acontecimentos da nossa vida.

# Polo da Luz realiza Curso de Passe Espírita

Nos dias 12, 13 e 19 de Abril realizou-se mais um Curso de Passe Espírita promovido pelo Polo da Luz. O curso aconteceu no auditório da casa e contou com aproximadamente 40 participantes, dentre eles trabalhadores polistas e de outras casas Espiritas também.
O curso foi ministrado por Maria Cristina Medeiros e abordou fielmente a sua proposta que é o de preparar trabalhadores da seara espírita, para que se sintam aptos e seguros ao prestar atendimento às necessidades dos que os buscam no intuito de reestabelecer sua conexão com as energias salutares do Alto, recuperar ou manter seu equilíbrio físico e espiritual. Além disso, foram apresentadas as técnicas e os objetivos da aplicação do passe, os requisitos morais e físicos necessários ao aplicador, e outros assuntos importantes, para aqueles que desejam ingressar no trabalho de doação fluídica.

Segundo Therezinha Oliveira:

**“O passe na casa espírita representa um bom recurso de auxílio às pessoas que estejam enfermas, ou desgastadas emocionalmente ou, ainda, sob assédio de maus espíritos. Não deve ser a atividade única nem a mais importante na casa espírita, e deve estar sempre associado à tarefa de esclarecimento e orientação doutrinária do assistido, porque o objetivo primordial do Espiritismo é o progresso intelecto-moral da humanidade e não o simples e momentâneo alívio de seus males.”**

“Espíritas! Amai-vos, eis o primeiro ensinamento. Instrui-vos, eis o Segundo.”

# 2° SEMINÁRIO POLO DA LUZ
# Tema: O EVANGELHO E A FAMÍLIA

Por: Mara Terra

Ocorreu no sábado, dia 29/05, o 2° Seminário Anual do Polo da Luz, com o tema: O Evangelho e a Família, contando com a presença de 80 pessoas espíritas e simpatizantes do Polo da Luz e de outros centros da região, coordenados pela UME Erechim. Na abertura, o presidente do Polo da Luz, Emerson Bornelli, destacou o tema a ser apresentado no seminário, reforçando que a família é uma célula importante em nossa sociedade, por mais que muito se ouça que é uma instituição em falência. Portanto, há que se cuidar desta célula para que ela contribua na construção de uma sociedade saudável.

A palestrante Sandra Munero dissertou sobre o primeiro tema: A Educação das emoções e o autoconhecimento: ferramentas para uma vida sustentável em família. Fazendo referência à fala anterior, Sandra salienta que se as células da família adoecem a sociedade como um todo, o contrário também é verdadeiro, ou seja, se conseguirmos promover a paz, a união na família, certamente contagiaremos outras famílias com nossas ações. A própria neurociência nos alerta para isto, para que tenhamos bons pensamentos, e que precisamos educar as emoções e estar atentos ao autoconhecimento. Vivemos, hoje, uma nova constituição de família, uma nova reorganização familiar. Sabedores que o corpo emocional adoece antes do que o corpo físico e o autoconhecimento não é tarefa fácil, faz-se necessário estarmos conscientes, vigilantes, como Jesus nos ensinou, para que possamos realmente aproveitar a oportunidade de que a família nos oferece para nosso adiantamento moral e espiritual. A verdadeira educação é aquela que visa ao desenvolvimento integral da pessoa. Neste sentido, a incorporação de conhecimentos e práticas para fortalecer as emoções positivas e da gestão e regulação das emoções negativas devem ocupar um lugar de importância. Ver a educação como uma alavanca na formação e educação das emoções. Educar para as emoções significa educar para a paz, é o caminho para a construção da paz na sociedade. Desenvolvimento da concretização, da tolerância, da autoestima, do aprendizado de competências emocionais e habilidades para solução de conflitos são imprescindíveis para a evolução do ser humano. Tudo isso gera melhoria da relação com o outro e, consequentemente, uma sociedade mais pacífica.

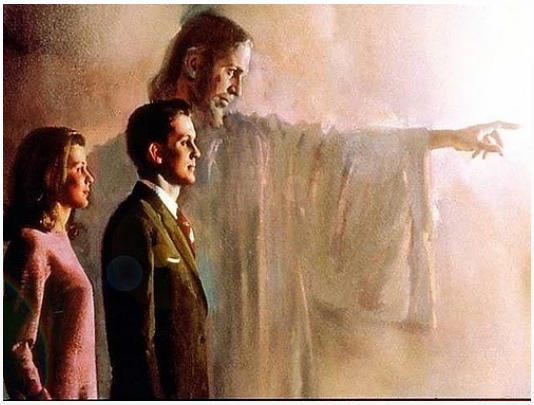
A palestrante Maria Cristina Medeiros apresentou o tema: Educação Espírita. Fez referência aos autores Rafael Yus e Jacques Delors, trazendo as ideias de educação integral como uma educação holística que busca restabelecer conexões com todas as esferas da vida (Yus), e Delors que trata a educação para o século XXI a partir dos pilares: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver junto, aprender a ser. "... cabe a educação fornecer de algum modo, os mapas de um mundo complexo e constantemente agitado e, ao mesmo tempo, a bússola que permite navegar..." Delors. Na visão espírita, J. H. Pires nos diz que o ato de educar é essencialmente religioso. Não apenas um ato de amor individual. Maria Cristina apresentou também a relação dos quatro pilares de Delors com os ensinamentos de Jesus: Aprender a conhecer: Conhecereis a verdade e ela vos libertará, Jo 8:32; Aprender a fazer: faze isso e viverás, Lc 10:28; Aprender a conviver: fazei aos outros o que gostaríeis que eles vos fizessem, Mt 7: 12; Aprender a ser: sede perfeitos... Mt 5:48."Cada criança e cada adolescente representam planos de Deus encarnados na terra e endereçados ao futuro".

O palestrante Wilson Radaeli encerrou o seminário com o tema: O Evangelho como roteiro para a família. O lar é o campo de realizações de cada espírito... A união dos opostos sempre vai exigir renúncia, abnegação e paciência. O evangelho no lar é mais que um culto semanal, é momento de comunhão em torno do amor e da fraternidade entre as criaturas, é o momento espiritual na família. É momento de paz, alegria pessoal e intimidade com Deus. O centro de atenção deve sera claridade das lições do Evangelho. O lar é o campo de realização da missão de cada espírito em aprender a se relacionar com o seu semelhante. Não deve ser transformado numa escola formal, pois se trata do local onde o amor deve se manifestar. É o encontro com Jesus para que a vida se torne mais agradável e as dores, os sofrimentos e a ignorância possam ser mais bem compreendidos.

A seguir algumas fotos do evento:

# Espaço Mediunidade

Mediunidade com Jesus



Em quaisquer setores de atividade humana, é natural que cultivemos, nas reentrâncias do coração, o anseio de melhoria e aperfeiçoamento.

O engenheiro que, após intenso labor, obtém o seu diploma, aprimorar-se-á no estudo e no trabalho, a fim de dignificar a profissão escolhida, convertendo-se em construtor do progresso e do bem-estar geral.

O artífice, seja ele mecânico ou carpinteiro, sapateiro ou alfaiate, no humilde labor diuturno, estudando e aprendendo, adquirirá os recursos da técnica especializada, que tornarão elemento valioso e indispensável no ambiente onde a divina Bondade o situou.

O médium, como criatura que realiza também, de modo penoso, a sua marcha redentora, aspirando a melhorar-se e atingir a vanguarda ascensional, ressente-se naturalmente, no exercício de sua faculdade, seja ela qual for, deste estado de coisas, revelador da ausência do Evangelho no coração humano.

Justo e mesmo necessário será, portanto, que o médium guarde, igualmente, no coração, o desejo de, pelo estudo e pelo trabalho, pelo amor e pela meditação, sobrepor-se ao meio ambiente e escalar, com firmeza e decisão, os degraus da evolução consciente e definitiva, convertendo-se, assim, com redução do tempo, em espiritualizado instrumento das vozes do Senhor.

Esclarecem os instrutores espirituais que é “a mente a base de todos os fenômenos mediúnicos”.

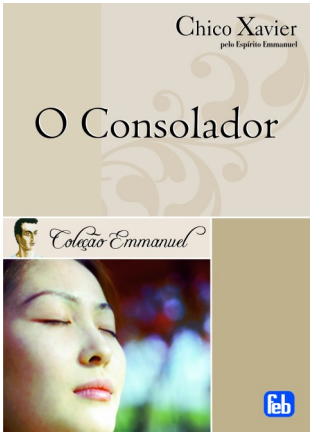
Assim sendo, a natureza dos nossos pensamentos, o tipo das nossas aspirações e o nosso sistema de vida, a se expressarem por meio de atos e palavras, pensamentos e atitudes, determinarão, sem dúvida, a qualidade dos Espíritos que, pela lei das afinidades, serão compelidos a sintonizarem conosco nas tarefas cotidianas e, especificamente, nas práticas mediúnicas.

O médium que, intrinsecamente, vive os fatores negativos da Era da matéria é operário negligente, cuja ferramenta se enferrujará, será destruída pelas traças ou roubadas pelos ladrões, consoante a advertência do Evangelho. Será, apenas, simples produtor de fenômenos.

O médium, entretanto, que vigia a própria vida, disciplina as emoções, cultiva as virtudes cristãs e oferece ao Senhor, multiplicados, os talentos que por empréstimo lhe foram confiados estará, no silêncio de suas dores e de seus sacrifícios, preparando o seu caminho de elevação para o Céu. Estará, sem dúvida, exercendo a “mediunidade com Jesus”.

Estudando a Mediunidade – Martins Peralva, pag.11, cap. 1

# Dica de Leitura: O CONSOLADOR




Organizado sob a forma de perguntas e respostas, esta valiosa obra oferece relevantes explicações sobre a Ciência, a Filosofia e a Religião — o tríplice aspecto da Doutrina Espírita.

Obra repleta de ensinamentos Espíritas, **O Consolador** reúne rico material para referência e meditação, um curso completo oferecido pelo Espírito Emmanuel, com sábios esclarecimentos acerca de assuntos que nos levam a compreender o Espiritismo como o Consolador Prometido por Jesus.

Temos Jesus

Desaba o Velho Mundo em treva densa
E a guerra, como lobo carniceiro,
Ameaça a verdade e humilha a crença,
Nas torturas de um novo cativeiro.
Mas vós, no turbilhão da sombra imensa,
Tendes convosco o Excelso Companheiro,
Que ama o trabalho e esquece a recompensa
No serviço do bem ao mundo inteiro.
Eis que a Terra tem crimes e tiranos,
Ambições, desvarios, desenganos,
Asperezas dos homens da caverna;
Mas vós tendes Jesus em cada dia.
Trabalhemos na dor ou na alegria,
Na conquista de luz da vida eterna.

# Participe e Divulgue as Palestras Espíritas do Polo

**DEDO** Departamento Doutrinário

## PROGRAMAÇÃO DE PALESTRAS

MAIO / 2017

| DATA | SEMANA | HORA | EXPOSITOR | TEMA |
|---|---|---|---|---|
| 01/mai | Segunda-feira | 20h | RIVA ANGONESE | ENFERMIDADE E CURA |
| 05/mai | Sexta-feira | 20h | EMERSON BORNELLI | CRIATIVIDADE |
| 08/mai | Segunda-feira | 20h | EDSON HOFMANN | A CONQUISTA DO SELF |
| 12/mai | Sexta-feira | 20h | PAULO MEDEIROS | PERDÃO |
| 15/mai | Segunda-feira | 20h | SANDRA MUNERO | MECANISMOS DA FUGA DO EGO |
| 19/mai | Sexta-feira | 20h | VILSON RADAELLI | AMOR |
| 22/mai | Segunda-feira | 20h | CAÇAN MALOZ | MEDO E MORTE |
| 26/mai | Sexta-feira | 20h | FELIX ZIMMER | DIA INTERNACIONAL DE COMBATE ÀS DROGAS |
| 29/mai | Segunda-feira | 20h | CRISTINA MEDEIROS | REFERENCIAS PARA IDENTIFICAÇÃO DE SI |

ASSOCIAÇÃO ESPIRITUAL, CULTURAL E ASSISTENCIAL POLO DA LUZ

# Visite e divulgue o site do Polo da Luz

www.polodaluz.org.br

## ATENDIMENTO AO PÚBLICO

**Segundas-feiras:**
- Palestras
- Passes
- Biblioteca
- Livraria Espírita

**Sextas-feiras:**
- Palestras
- Passes
- Atendimento Fraterno
- Terapia Energética
- Biblioteca
- Livraria Espírita

**Horário:**
Aberto a partir das 19h e 15min
Palestras às 20h

## Fale Conosco

Entre em contato para conhecer nossos trabalhos.

**POLO DA LUZ**
Rua Geraldina Dinarte, 334 - Bairro: Presidente Vargas - Erechim-RS

Facebook/polodaluz

Instagram/polodaluz

www.polodaluz.org.br

polodaluz@polodaluz.org.br

**Ler e Estudar Kardec para viver Jesus.**